

Seit Jahren fest etabliert und von vielen Frauen zum Internationalen Frauentag bereits erwartet, ist das wechselnde Angebot „Frau & Gesundheit“ der Kurbetriebsgesellschaft Bad Salzdetfurth mbH. Auch in diesem Jahr gibt es wieder einen Vortrag mit Schnupperkurs, und zwar

## **„Funktionstraining bei Fibromyalgie und anderen Schmerzsyndromen“**



Fibromyalgie gilt als chronische Erkrankung, die oft einhergeht mit andauernder Müdigkeit und/oder Kopfschmerzen. Sie wird überwiegend bei Frauen diagnostiziert.

Bernd-Uwe Sukop, Physiotherapeut des TherapieZentrums der Kurbetriebsgesellschaft Bad Salzdetfurth mbH, erläutert, wie Physiotherapie bei Fibromyalgie und anderen Schmerzsyndromen hilft.

Bei einem Funktionstraining-Schnupperkurs erleben die Teilnehmerinnen im Anschluss, wie sie mit leichten Übungen eine Linderung erreichen können.

- Termin:**                    **Donnerstag, den 15.03.2012, von 12 bis 13 Uhr**
- Ort:**                            **Kurmittelhaus, Unterstr. 87, Bad Salzdetfurth**
- Kosten:**                    **3,50 Euro (Sonderpreis anlässl. des Intern. Frauentages)**
- Anmeldung:**            **im Kurbetrieb, Tel. 05063/900-0**

Zur Teilnahme an den Übungen wird bequeme Kleidung empfohlen.