

**„Der weibliche Beckenboden“ Vortrag und Schnuppertrainings-Angebot
der Kurbetriebsgesellschaft Bad Salzdetfurth mbH
anlässlich des Internationalen Frauentages**

Seit Jahren fest etabliert und von vielen Frauen erwartet ist das wechselnde Angebot „**Frau & Gesundheit**“ der Kurbetriebsgesellschaft Bad Salzdetfurth mbH.

In diesem Jahr geht es um den weiblichen Beckenboden:
Neben der unterstützenden Funktion der Beckenorgane hat der Beckenboden die Aufgabe, Rumpf, Steißbein und Kreuzbein zu stabilisieren. Eine Dysfunktion dieser Muskelgruppe ist häufig eine Ursache für Rückenschmerzen.
Dieses Problem, sowie die veränderte Belastung des Beckenbodens während der Schwangerschaft, nach der Geburt und nach den Wechseljahren thematisiert die **Physiotherapeutin Heidi Müller** in einem Vortrag und leitet im Anschluss ein „Schnuppertraining“ an. Zur Teilnahme werden dicke Socken empfohlen.

Termin: Donnerstag, den 10. März 2011, 10 – 11 Uhr
Ort: Kurmittelhaus, Unterstr. 87, Bad Salzdetfurth
Kosten: 3,50 Euro - Sonderpreis anlässlich des Internationalen Frauentages
Anmeldung: Kurbetriebsgesellschaft, Tel. 05063/900-0.