

8

## ZUM KLOSTER AMELUNGSBORN

**Strecke: 132,2 km**

**Höhenmeter: 1.362**

**Schwierigkeitsgrad: ■■■■■■**

Sportlich ambitionierte Radfahrer kommen bei dieser Tour voll auf ihre Kosten. Allein schon die Länge der Strecke mit 132,2 Kilometern fordert die Kondition in ungewöhnlichem Maße – dazu kommen noch die zahlreichen Steigungsstrecken. Eine Strecke der Superlative: einerseits für Ausdauer und Kraft – andererseits aber auch an landschaftlicher Schönheit.

**Sie können zwischen insgesamt acht Touren verschiedener Schwierigkeitsgrade wählen:**

■ = entspannt

■■■■■ = sehr ambitioniert

Die Touren sind in Zusammenarbeit mit dem RSC Hildesheim ausgearbeitet und vom Bund Deutscher Radfahrer als Permanente Radtourenfahrten bzw. Permanente Etappenfahrten genehmigt. Es sind 15 Punkte für die Wertungskarte möglich.

Tourenkarten stehen im Internet unter:

**www.bad-salzdetturth.de**

zum Download zur Verfügung.

Gedrucktes Kartenmaterial erhalten Sie kostenlos an folgenden Ausgabestellen:

- relexa hotel, An der Peesel 1
- Hotel Kronprinz, Unterstr. 105
- Rathaus, Oberstraße 6
- Autohaus Schulze, Unterstr. 61
- Café Natürlich, Solebadstraße 6



**relexa hotels**  
Die feine Art

**Der ideale Boxenstopp**  
vor und nach Ihrer Radtour

Gut schlafen, genießen, entspannen, feiern! Ganz wie Sie wünschen!

[www.relexa-hotel-bad-salzdetturth.de](http://www.relexa-hotel-bad-salzdetturth.de)

relexa hotel Bad Salzdetfurth · An der Peesel 1 · 31162 Bad Salzdetfurth

*Café „Natürlich!“*  
und Restaurant Witwe Bolte  
Am Solebad

Öffnungszeiten:  
7 Tage die Woche  
von 9.00 - 21.30;  
Kiosk schon ab 8.00  
durchgehend warme Küche ab 11.00

Tel. 05063 276866  
Inh. Manuela Hampendok

Club-, Gesellschafts- und Raucherraum vorhanden

**Schulze**

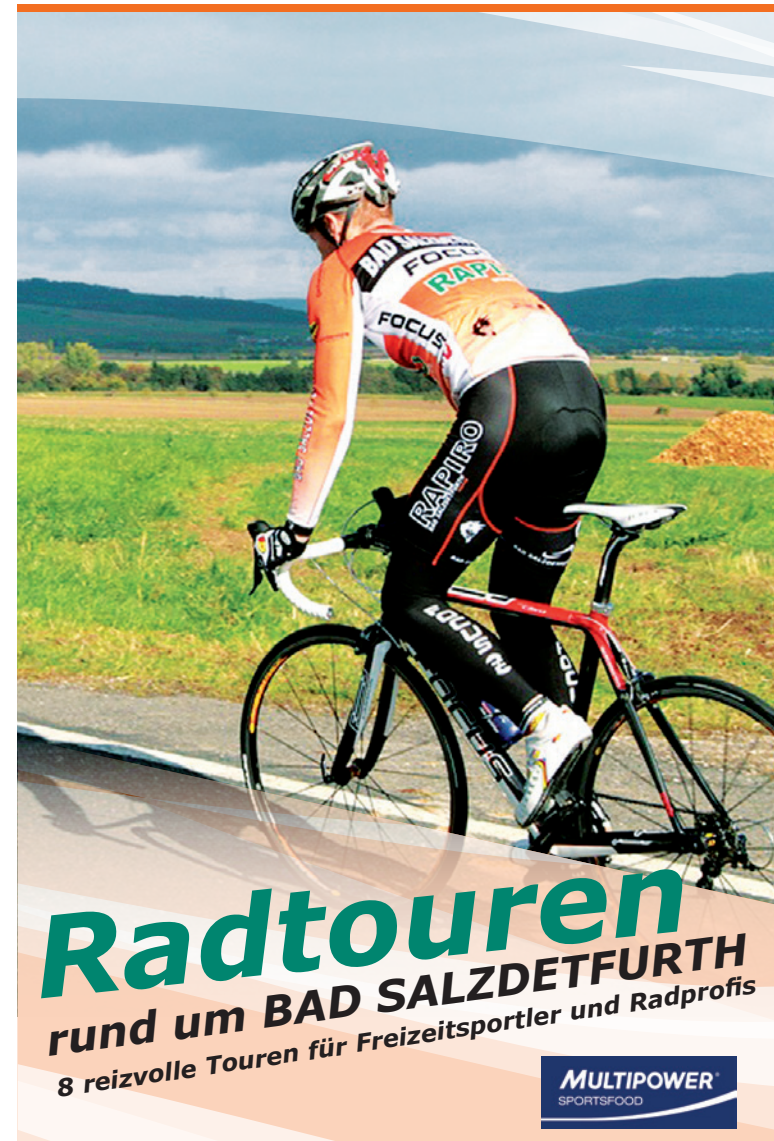
Wenn was ist, sind wir für Sie da!

Reparaturen und Karosseriearbeiten,  
Vermittlung von Leihwagen, TÜV/AU, Postagentur

\*  
Zweiradfachgeschäft

**RALEIGH** **KREIDLER** **UNIVIGA**

Unterstraße 61 · 31162 Bad Salzdetfurth  
Telefon (0 50 63) 3 87 · Fax (0 50 63) 14 57



# Radtouren

rund um BAD SALZDETFRUTH  
8 reizvolle Touren für Freizeitsportler und Radprofis



[www.bad-salzdetturth.de](http://www.bad-salzdetturth.de)

Tourenkarten kostenlos downloaden unter:

**www.bad-salzdetturth.de**  
oder gedruckt an vielen Ausgabestellen

## 1 DIE KLEINE RUNDE

**Strecke: 43,3 km**  
**Höhenmeter: 263**  
**Schwierigkeitsgrad: ■**

Eingerahmt von den bewaldeten Höhenzügen des Hildesheimer Waldes, der Wernershöhe, des Sackwaldes und des Sehlemer Waldes führt die „Kleine Runde“ fast auf der gesamten Länge in Sichtweite der ICE-Trasse entlang.

## 2 ZUR GLASHÜTTE

**Strecke: 73 km**  
**Höhenmeter: 523**  
**Schwierigkeitsgrad: ■ ■**

Diese Tour lädt zu Beginn zu weiten Ausblicken über den Ambergau bis zu den ersten Höhenzügen des Harzes ein. Bei gutem Wetter reicht der Blick bis zu Norddeutschlands höchstem Berg, dem Brocken. Im weiteren Verlauf führt die Strecke durch bewaldete Höhenzüge.

## 3 RUND UM HILDESHEIM

**Strecke: 85,5 km**  
**Höhenmeter: 395**  
**Schwierigkeitsgrad: ■ ■**

In einem weiten Rundkurs führt diese Strecke einmal um die Domstadt. Nachdem man schon nach ca. 12 Kilometern die höchste Steigung hinter sich gelassen hat, verläuft die Strecke danach auf annähernd gleichbleibendem Höhengniveau.

## 4 BÖRDE-TOUR

**Strecke: 88,6 km**  
**Höhenmeter: 548**  
**Schwierigkeitsgrad: ■ ■ ■ ■**

Diese Tour bietet lediglich zu Beginn und zum Ende hin einige Bergstrecken. Auf dem Großteil der Strecke führt der Weg durch die endlos scheinende Börde-Landschaft. Hier kann man so richtig mit Schwung in die Pedale treten und „Strecke machen“. Die Tour führt meist über wenig befahrene Nebenstrecken und bietet aufgrund der Länge der Strecke ein gutes Konditionstraining.

## 5 HARZ-TOUR

**Strecke: 87,8 km**  
**Höhenmeter: 770**  
**Schwierigkeitsgrad: ■ ■ ■ ■**

Länge der Strecke und Höhenprofil fordern ein gewisses Maß an Kraft und Ausdauer von den Radfahrern. Bietet die Harz-Tour noch zu Beginn eine atemberaubende Aussicht auf den Ambergau und den Vorharz, führt die Strecke unmittelbar hinter Bockenem in weiten Teilen durch bewaldete Höhenzüge. Vorbei an Lutter am Barenberge, Langelsheim und der Innerste-Talsperre ist bei Lautenthal der höchste Punkt der Strecke mit einer Höhe von 511 Metern zu überwinden. Zwischen den bewaldeten Höhenzügen von Heber und Harplage führt die Strecke über Rhüden, Wohlenhausen, Neuhoof und Bodenburg zurück nach Bad Salzdetfurth.

## 6 RUND UM SALZGITTER

**Strecke: 114,5 km**  
**Höhenmeter: 533**  
**Schwierigkeitsgrad: ■ ■ ■ ■ ■**

Diese Strecke lädt den sportlich ambitionierten Radfahrer zu einem Langstreckentraining ein. Es sind nur wenige Höhenzüge zu überwinden, der Großteil der Strecke führt durch die fruchtbare Ebene der Hildesheimer Börde. Auf wenig befahrenen Nebenstrecken warten nahezu schnurgerade Etappen darauf, mit rasender Geschwindigkeit absolviert zu werden.

## 7 HILS-TOUR

**Strecke: 88,1 km**  
**Höhenmeter: 984**  
**Schwierigkeitsgrad: ■ ■ ■ ■ ■ ■**

Die Hils-Tour bietet trainierten Radsportlern eine Herausforderung in landschaftlich reizvoller Umgebung. Im waldreichen Gelände des Hils und des Leineberglandes fordern zahlreiche Steigungsstrecken den vollen Einsatz von Ausdauer und Kraft. Entschädigt werden die Fahrer durch spektakuläre Ausblicke auf bewaldete Höhenzüge und idyllische Täler.